



Mon cœur !!  
Sois prêt !!

**SE PRÉPARER POUR LE MOIS  
DU RAMADAN**



Zgarni.com entre Soeurs



**UN DES SALEF RENCONTRA UN FRÈRE À LUI, ET LUI DIT :**

**Es-tu satisfait de ton état actuel, et es-tu prêt à mourir tel que tu es ?**

**L'autre répondit : non.**

**Il lui dit alors : as-tu pensé à un repentir sincère sans le remettre à plus tard ?**

**Il répondit : non.**

**Il lui dit : connais-tu une autre demeure que celle-ci pour œuvrer et faire des bonnes actions**

**Il répondit encore : non.**

**Il lui demanda : l'homme a-t-il 2 âmes de telle façon que si l'une le quitte, l'autre lui permet de continuer à œuvrer ?**

**Il répondit : non.**

**Il lui dit : te sens tu à l'abri que la mort te vienne subitement dans ton état ?**

**Il répondit : non.**

**Il lui dit alors : aucun homme raisonnable ne peut rester dans l'état où tu te trouves.**



Zgarni.com entre Soeurs







**Le chemin vers Allah est droit et claire.**

**Celui qui hésite à l'emprunte est soit un ignorant, soit quelqu'un qui le connaît mais qui a de la peine à assumer les difficultés de ce chemin de droiture.**

Allah ﷻ dit :

Et s'ils avaient voulu partir (au combat), ils lui auraient fait des préparatifs. Mais leur départ répugna à Allah; Il les a rendus paresseux. Et il leur fut dit: «Restez avec ceux qui restent».

{At-Tawbah v-46}

وَلَوْ أَرَادُوا الْخُرُوجَ لَأَعَدُّوا لَهُ عُدَّةً  
وَلَكِنْ كَرِهَ اللَّهُ انبِعَاتِهِمْ فَثَبَّطَهُمْ  
وَقِيلَ اقْعُدُوا مَعَ الْقَاعِدِينَ

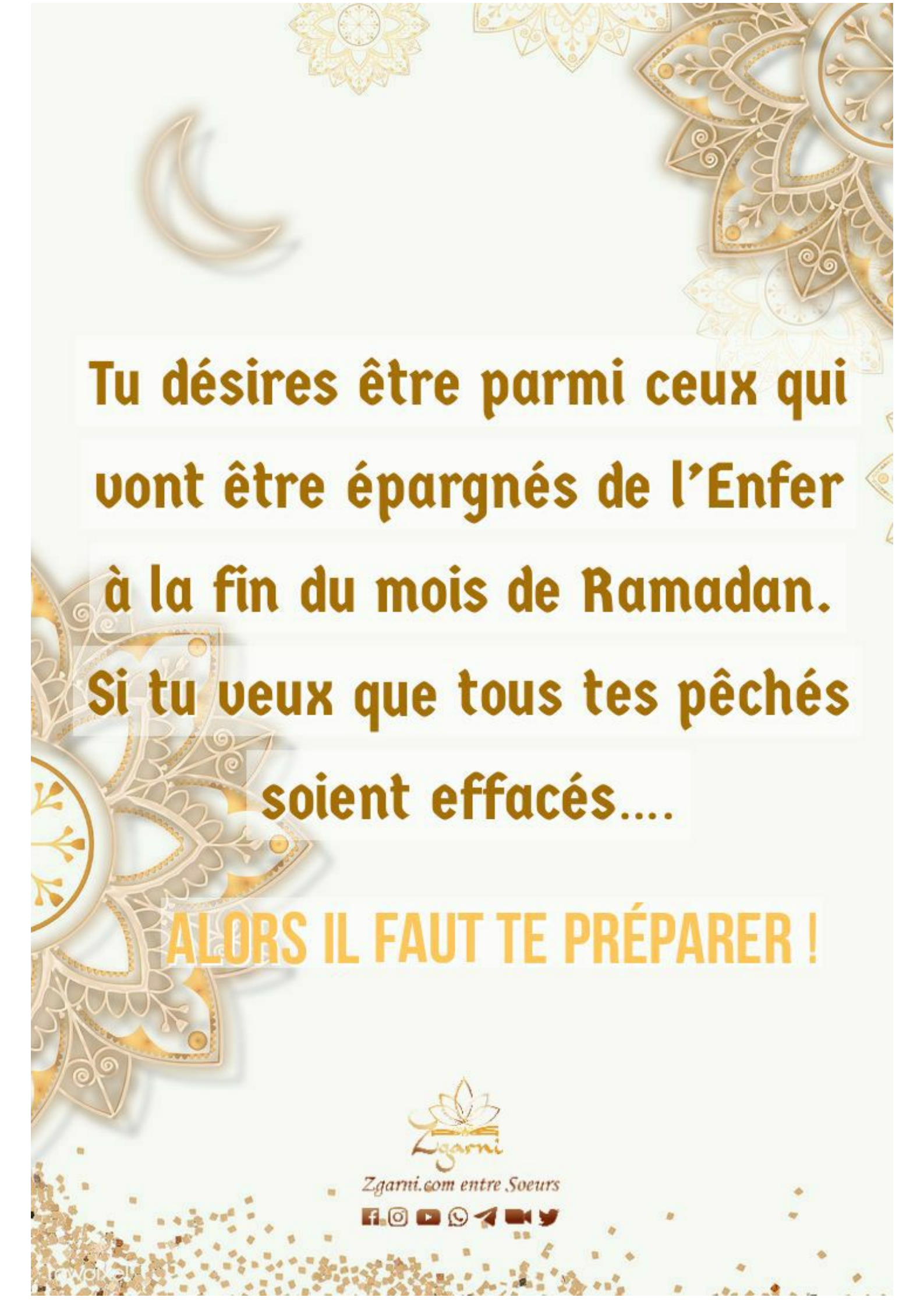
{سورة التوبة آية ٤٦}



Zgarni.com entre Soeurs







**Tu désires être parmi ceux qui  
vont être épargnés de l'Enfer  
à la fin du mois de Ramadan.  
Si tu veux que tous tes péchés  
soient effacés....**

**ALORS IL FAUT TE PRÉPARER !**



*Zgarni.com entre Soeurs*







**Ibn al Qayyim a dit :**

**FAIS ATTENTION A DEUX CHOSES :**

**La première : est que le moment d'une adoration momentanée (c'est-à-dire une adoration qui vient à des moments précis de l'année, ou de la vie) arrive alors que tu n'es pas prêt ou préparé à la faire.**

**La conséquence de cette insouciance est le découragement et la paresse à faire cette adoration.**



Zgarni.com entre Soeurs





Ibn al Jawzi dit à propos de ce verset :

## LES PRÉPARATIFS

signifie ici deux choses :  
d'une part l'intention, et d'autre part  
les armes et la monture.

Al-Qortobi a dit :

le fait d'avoir négligé de se préparer pour  
sortir est une preuve qu'ils ne voulaient  
pas partir.

Ibn Abbas a dit :

« ils les a rendus paresseux » signifie  
qu'il a affaibli leurs intentions .



Zgarni.com entre Soeurs







**Les salefs invoquaient Allah à  
l'arrivée de ce mois en disant:**

**O Allah! livre-nous au Ramadan, et  
livre-le nous, et reprend-le accepté et  
fais que nous soyons parmi les gagnants.**

**اللهم سلمنا لرمضان وسلم رمضان  
لنا وتسلمه منا متقبلا**



Zgarni.com entre Soeurs







**Voici le Ramadan venu ! C'est le champ  
de labeur de l'adorateur ...**

**Afin de purifier les cœurs de tout ce qui les corrompt.**

**Acquitte-toi de ses droits par les bonnes paroles et  
les bonnes actions...**

**Et prépare toi des provisions pour le grand rendez-vous.**

**Celui qui sème les graines sans les arroser... Sera  
dans le regret le jour de la récolte.**



*Zgarni.com entre Soeurs*





**Un des prédécesseurs a dit :**

**L'année est comparable à un arbre.**

**Les mois en sont les branches.**

**Les jours en sont les rameaux.**

**Les heures en sont les feuilles.**

**Et les souffles de l'homme en sont les fruits.**

**Le mois de Rajab est celui du  
bourgeonnement.**

**Le mois de Cha'ban est celui de la  
croissance.**



Zgarni.com entre Soeurs







**Un autre salaf a dit :**

**« le mois de Rajab est le mois de la semence.**

**Le mois de Chàaban est le mois de l'arrosage.**

**Le mois de Ramadan est le mois de la récolte. »**

**Rajab est comme le vent,**


**Chaàban comme les nuages et Ramadan comme la pluie, celui qui ne plante pas de bonnes actions pendant le mois de Rajeb et ne les arrose pas pendant le mois de Chaàban.**

**Comment pourrait-il récolter le bénéfice pendant le mois de Ramadan ?**



Zgarni.com entre Soeurs






**La bénédiction est à ceux  
qui se lèvent tôt  
et entreprennent leurs  
affaires de bonne heure.**



Zgarni.com entre Soeurs







**Ceux qui devancent les autres  
vers l'accomplissement des bonnes  
actions sont ceux qui auront les  
plus hauts degrés du paradis dans  
l'au-delà ici.**

**"هم درجات عند ربهم"**

**« Ils ont des grades différents  
auprès d'Allah »**



Zgarni.com entre Soeurs







D'après Abou Sa'id Al Khoudri qu'Allah l'agrée),  
le Prophète ﷺ a vu ses compagnons reculer dans les rangs  
de la prière alors il leur a dit :

« Avancez-vous et prenez exemple sur  
moi dans la prière, et que prenne exemple  
sur vous ceux qui sont après vous.  
Des gens ne cessent de reculer jusqu'à  
ce qu'Allah les recule. »

Rapporté par Mouslim



Zgarni.com entre Soeurs







## RETIRE-TOI DU GROUPE DES INSOUCIANTS

Le Prophète ﷺ a déclaré que le mois de Sha'ban est un mois que les gens négligent.

Il a dit dans un hadith rapporte par Oussama ibn Zaid :

**"C'est un mois auquel  
Les gens ne prêtent pas beaucoup  
d'attention".**

**LA MAJORITÉ DES GENS SONT INATTENTIFS À CE MOIS.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Comment les retardataires  
supporteront ils cette privation ?**

**Qu'attendent-t-ils pour se  
débarrasser de leur  
insouciance et accourir vers  
l'accomplissement des  
bonnes actions ???**



*Zgarni.com entre Soeurs*








**Toute action faite au moment où tout le monde est distrait et insouciant est appréciée par Allah.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Celui qui préfère son doux oreiller  
ne sera jamais égal à celui qui se  
lève en pleine nuit pour adorer Allah.**

**Si un croyant prie pendant que  
d'autres dorment, il obtiendra une  
récompense que les paresseux et  
les dormeurs ne peuvent réaliser.**



Zgarni.com entre Soeurs







**Les bénéfices des œuvres pendant  
l'insouciance et l'inattention des gens.**

**L'adoration au moment où la majorité des  
gens est inattentive est plus difficile pour  
l'âme, car les âmes ont tendance à suivre  
l'exemple de ceux qui les entourent.**



Zgarni.com entre Soeurs







# Les bénéfiques des œuvres pendant l'insouciance et l'inattention des gens.

La récompense est multipliée chaque fois que l'œuvre est plus difficile. Et c'est pourquoi le Prophète ﷺ a dit à propos des générations de croyants qui viendraient bien après son époque et qui n'auront pas eu l'honneur de le voir.

« celui d'entre eux qui fait de bonnes œuvres aura la récompense de cinquante d'entre vous, car vous trouvez des aides pour le bien alors qu'ils n'en trouveront pas ».



Zgarni.com entre Soeurs





# Ibn Rajab a déclaré :

Ainsi, dans l'interprétation du verset :

« Celui qui se distingue par l'adoration d'Allah alors que les autres sont distraits et inattentifs peut être la cause qui fait qu'Allah leur épargne un grand malheur.

C'est comme si cette personne, avec ce qu'elle fait, protégeait les autres ».

Ainsi, dans l'interprétation du verset :

"ولو لا دفع الله الناس بعضهم ببعض لفسدت الأرض"


Et si Allah ne neutralisait pas une partie des hommes par une autre, la terre serait certainement corrompue.



Zgarni.com entre Sdeurs







**Celui qui préfère son doux oreiller  
ne sera jamais égal à celui qui se  
lève en pleine nuit pour adorer Allah.**

**Si un croyant prie pendant que  
d'autres dorment, il obtiendra une  
récompense que les paresseux et  
les dormeurs ne peuvent réaliser.**



Zgarni.com entre Soeurs







**Si tu as préparé ton cœur à temps  
réjouis-toi !**

**Cette bonne nouvelle a été annoncée  
par Ibn al-Qayyim à  
chaque obéissant quand il a dit :**

**(La récompense de l'obéissance  
est une autre obéissance  
qui lui succède, et la sanction  
du péché est un autre péché  
qui lui succède).**

**Si ton Seigneur t'a guidé à l'obéissance,  
alors réjouis-toi !**



Zgarni.com entre Soeurs





**Il ne nous reste plus grand  
chose à vivre.**

**Quelques jours, quelques  
heures ,quelques minutes  
peut-être.**



Zgarni.com entre Soeurs







**Pourquoi devrions-nous préparer  
nos cœurs ??**

**Parce que le chemin vers Allah  
est traversé par les  
cœurs et non pas à pieds .  
Tu ne seras pas en mesure de  
devancer en œuvre et en  
récompense dans le mois de  
ramadan si tu ne prépares pas  
ton cœur avant.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Comment la réussite est-elle accordée de  
la part d'Allah ?**

**Ibn al-Qayyim – qu'Allah lui fasse miséricorde – a dit :**

**”J’ai médité sur la manière  
d’obtenir la réussite de la part  
d’Allah et j’en ai conclu qu’elle  
est liée au cœur ».**



*Zgarni.com entre Soeurs*







**Le Messager d'Allah ﷺ a dit:**

**« Allah ne regarde pas vos figures, ni vos vêtements  
mais Il regarde vos cœurs et vos actions”.**

**[Muslim]**

**Il dit aussi : « En vérité, il y a dans le corps  
humain un morceau de chair qui,  
en bon état, permet au corps tout entier  
de prospérer et qui, en mauvais état,  
le corrompt en entier, c'est le cœur ».**

**[Al-Bukhari et Muslim].**



Zgarni.com entre Soeurs





Allah ﷻ dit :

"إن يعلم الله في قلوبكم خيرا يؤتكم خيرا"

« Si Allah sait qu'il y a quelque bien dans vos cœurs, Il vous donnera mieux »

Et à chaque fois que tu vides ton récipient pour le purifier, Allah te le remplira de bien, de connaissance, et de perspicacité.



Zgarni.com entre Soeurs







**Quiconque est sincère avec  
Allah,  
Allah lui accordera le succès.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Le Messager d'Allah ﷺ a dit:**

**« Allah ne regarde pas vos figures, ni vos vêtements  
mais Il regarde vos cœurs et vos actions”.**

**[Muslim]**

**Il dit aussi : « En vérité, il y a dans le corps  
humain un morceau de chair qui,  
en bon état, permet au corps tout entier  
de prospérer et qui, en mauvais état,  
le corrompt en entier, c'est le cœur ».**

**[Al-Bukhari et Muslim].**



Zgarni.com entre Soeurs







**Deux étapes sont nécessaires pour atteindre  
une bonne préparation du cœur :**

**Avoir le désir ardent de parvenir  
au mois de Ramadan afin d'être  
parmi ceux qui sont atteints par  
la miséricorde d'Allah et épargnés  
du feu de l'Enfer.**

**Se préparer à sa rencontre en  
embellissant nos cœurs.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Les deux étapes sont donc :**

**1- Avoir un désir ardent de parvenir  
à ce mois.**

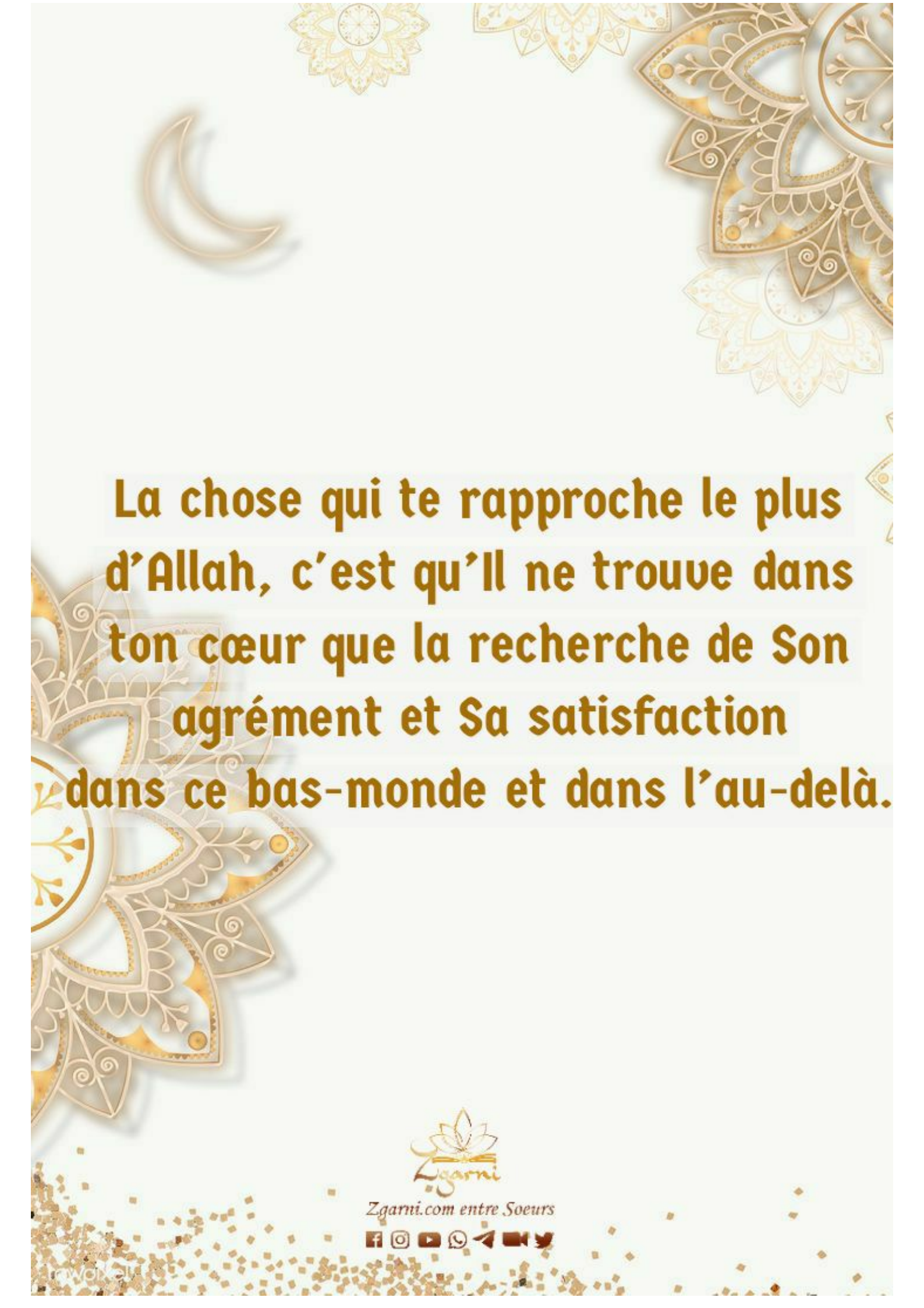
**2- Embellir le cœur.**



Zgarni.com entre Soeurs







**La chose qui te rapproche le plus  
d'Allah, c'est qu'il ne trouve dans  
ton cœur que la recherche de Son  
agrément et Sa satisfaction  
dans ce bas-monde et dans l'au-delà.**



Zgarni.com entre Soeurs






**Récupère ton cœur qui  
a été emporté par  
les tentations de la vie  
ici-bas.**



Zgarni.com entre Soeurs







Tu as besoin d'un cœur pur et sain pour accueillir  
le mois béni et y jeûner et prier conformément  
à ce que Allah agrée et aime.

« Sauf celui qui vient à Allah avec  
un cœur sain »

إِلا من أتى الله بقلب سليم

(الشعراء 98)



Zgarni.com entre Soeurs





**Comment faire évoluer ma  
relation avec mon Seigneur  
afin de me préparer à Sa  
rencontre ??**



Zgarni.com entre Soeurs







**Comment atteindre le désir ardent de  
rencontrer mon Seigneur ?**

**Tu n'auras pas le désir ardent de  
le rencontrer si tu n'as pas déjà  
Son amour dans ton cœur.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Un des prédécesseurs a dit :**

**« Pauvres sont les gens qui sont attachés à cette  
vie ici-bas.**

**Ils ont quitté ce bas-monde en n'ayant pas goûté  
à la meilleure des choses qui s'y trouvent ».**

**-Quelle est-elle ? demanda-t-on à ce salaf.  
Il répondit :**

**« La connaissance d'Allah, l'amour que  
l'on a pour Lui,  
et le désir de Le rencontrer. »**



Zgarni.com entre Soeurs







**Adorer Allah signifie : L'aimer Lui uniquement.**

**La soumission à Allah et Son adoration  
et le meilleur témoignage d'amour.**

**Ibn al-Qayyim a dit:**

**« La vérité de l'adoration c'est d'avoir  
l'amour total avec la soumission  
totale envers celui qu'on adore ».**



Zgarni.com entre Soeurs








## Les 10 façons d'obtenir l'amour d'Allah ﷻ

### SELON IBN ALQAYM:

- 1- Lire le Coran, méditer dessus et comprendre le sens voulu.
- 2- Se rapprocher d'Allah ﷻ avec le nawaafil après l'accomplissement des actes obligatoires.
- 3- le souvenir constant d'Allah ﷻ dans toutes les situations avec la langue, le coeur et l'action .
- 4- Préférant ce que Allah aime ﷻ aime ce que le serviteur aime quand l'accomplissement des deux conflits.
- 5- Contempler sur les noms et les attributs d'Allah et ce qu'ils indiquent sa perfection et de sa magnificence .







6- Méditer sur les bénédictions cachées et apparentes d'Allah, tout en témoignant de sa bonté, de sa faveur et de la distribution de sa grâce sur ses serviteurs.

7- S'humilier et se soumettre totalement à Allah tout en reconnaissant son besoin urgent de Lui.

8- Isolement avec Allah ﷻ au moment de sa descente divine [qui convient à sa perfection et à sa gloire] dans le dernier tiers de la nuit. Et réciter le Coran à ce moment et le conclure en faisant tawbah et istighfaar.

9- Se réunir avec les gens de bonté et d'intégrité, ceux qui aiment Allah, et bénéficiant de leur discours.


10- S'éloigner de tout moyen de distraction qui empêcherait le cœur d'Allah .



Zgarni.com entre Soeurs







**A chaque fois que tu  
accompliras un acte  
d'adoration pour Allah,  
ce sera une preuve de  
ton amour pour Lui.**



*Zgarni.com entre Soeurs*







**Comment atteindre ce but suprême, à savoir**

**« embellir nos cœurs pour Allah » ?**

**Comment nous nous préparons pour  
le regard d'Allah sur nous ?**

**Quel effet y aura-t-il sur toi si tu embellis  
ton cœur pour Allah ?**



Zgarni.com entre Soeurs



**Le Messager d'Allah ﷺ a dit:**

**"Si Allah aime une personne, Il appelle Gabriel,  
disant :**

**"Allah aime untel, O Gabriel aime-le". Alors Gabriel  
l'aimerait et ferait ensuite une annonce dans  
les cieux :**

**Allah aime untel, et donc vous devrez l'aimer  
aussi. Ainsi, tous les habitants des cieux l'aimeraient,  
et alors il jouira du consentement des gens sur  
la terre ».**

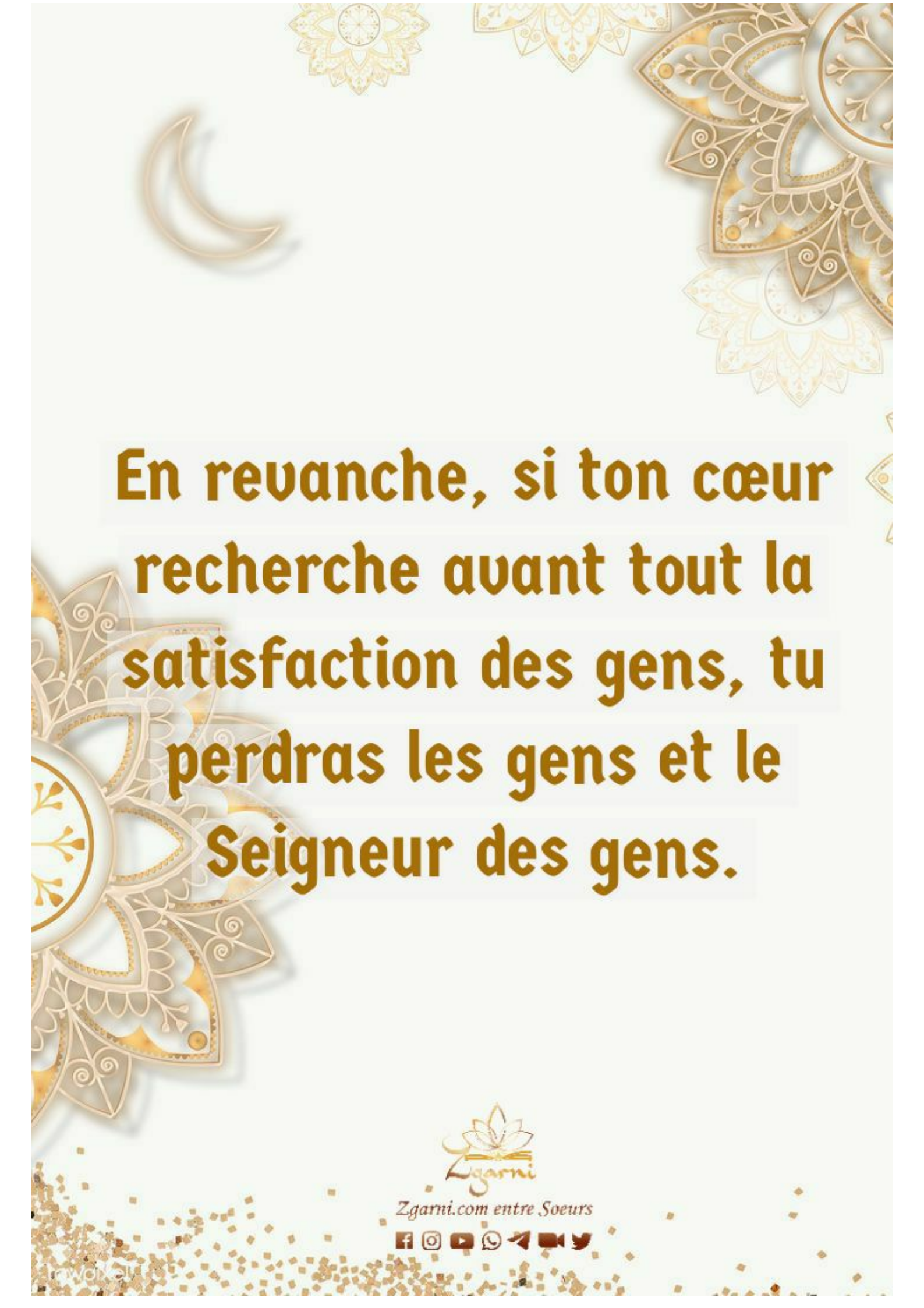
[Sahih al-Bukhari]



Zgarni.com entre Soeurs







**En revanche, si ton cœur  
recherche avant tout la  
satisfaction des gens, tu  
perdras les gens et le  
Seigneur des gens.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Comment embellir mon cœur  
pour Allah?**

**La purification précède  
l'embellissement.**



Zgarni.com entre Soeurs







## Les étapes de l'embellissement du cœur :

**1- Le purifier des maux (maladies du cœur).**

**2- Etablir des priorités pour le cœur.**


**3- Embellir le cœur avec les adorations du cœur comme la crainte, l'espoir,**

**4 - L'amour et le désir de rencontrer Allah.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Embellir ton cœur pour Allah consiste  
à le garder constamment éveillé.  
Et sache que tes sentiments sont la  
substance de la vie du cœur.**



Zgarni.com entre Soeurs







**La relation est toujours  
entre trois :**

**D'abord entre moi  
et Allah, puis entre  
Allah et celui que  
je recherche.**



Zgarni.com entre Soeurs





**Que représentent les sentiments pour nous?**

**Les sentiments sont un don d'Allah  
qu'Il a donné aux gens afin qu'ils  
les utilisent parvenir à Lui.**

**Le rôle de l'homme dans la vie pour  
est de diriger ses  
sentiments vers la vérité,  
la foi et l'amour d'Allah.**



Zgarni.com entre Soeurs







**Tu n'arriveras au but que si tu luttas.**

**« Et quant à ceux qui luttent pour Notre cause,  
Nous les guiderons certes sur Nos sentiers. »**

**{l'araigne v 69}**

**Chaque pas que tu effectues vers Allah,  
Allah te récompensera énormément et changera  
ton cœur vers un état supérieur et plus pur.**



Zgarni.com entre Soeurs



Chaque pas que tu effectues vers Allah ﷻ

Allah ﷻ te récompensera

énormément et changera

ton cœur vers un état supérieur et plus pur.



Zgarni.com entre Soeurs

