

# AL MOUAWITHATAYN





Bien que ces deux sourates du Coran soient des entités séparées et qu'elles soient écrites dans le Mushaf sous deux noms différents, elles sont cependant si profondément reliées l'une à l'autre et leur contenu se ressemble tant qu'on les désigne par un nom commun aux deux : Mu`awwidhatayn (les deux sourates dans lesquelles le refuge auprès d'Allâh est recherché). L'Imâm Al-Bayhaqî dans Dalâ'il An-Nubuwwah a écrit que ces deux sourates ont été révélées ensemble, c'est pourquoi le nom commun aux deux est Mu`awwidhatayn.





**SOURATE ANNAS** nous apprend comment nous protéger des mauvaises insufflations de notre « nafs », des gens ainsi que celles des shayatins.

Elle nous enseigne comment demander protection à Allah ﷻ contre le mal qui est la cause de tous les péchés et des mauvaises actions, ce mal qui est à l`intérieur de chaque être humain, et qui engendrera le châtement ici-bas comme dans l'au-delà.





**SOURATE AL FALAQ** ou «l'aube naissante » quant à elle,  
est une sourate dotée de bienfaits dont on ne peut mesurer  
l'ampleur et elle nous enseigne comment demander protection à  
Allah ﷻ contre tous les maux extérieurs.







## CAUSES ET CIRCONSTANCES DE LA RÉVÉLATION

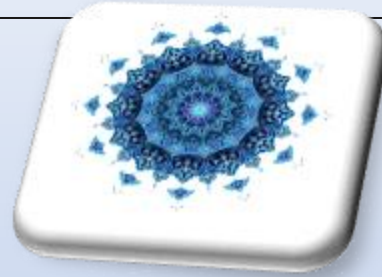


Il a été rapporté que la cause de la révélation des mu'awidhat s'est faite suite à l'incident de sorcellerie dont a été victime le prophète Mohammed ﷺ

Les spécialistes de l'Exégèse du Qour'ân (Tafsir) ont dit à propos de la révélation des deux sourat Al-Mou`awwidhât de protection, qu'un jeune juif était au service du Messenger d'Allah. Les juifs l'avaient tant pressé qu'il avait pris au Messenger d'Allah des traces des cheveux de son peigne et quelques dents de son peigne.



## CAUSES ET CIRCONSTANCES DE LA RÉVÉLATION



Il les a donnés aux juifs, qui ont alors fait de la magie [au Messenger] ﷺ .

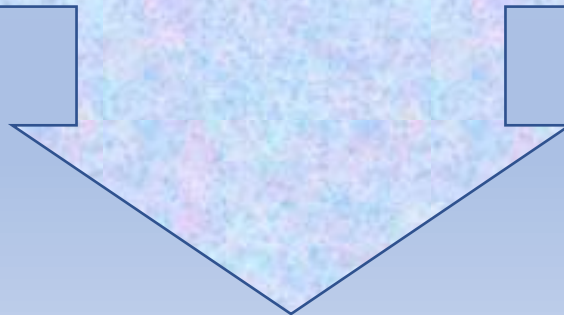
Celui qui se chargea de cela fut Loubayd Ibnou 'A`sam le juif puis il l'enfouit au puits de Banî Zourayq, appelé puits de Dharwân. Le Messenger d'Allah ﷺ tomba alors malade.

### REMARQUE IMPORTANTE :

LES SAVANTS SONT UNANIMES QUE LA MAGIE NE  
PEUT PAS ATTEINDRE LA RAISON DES PROPHÈTES.



Ce récit a été rapporté par Aicha (رضي الله عنها) dans le sahih d'al Boukhari, en ces termes :



« Le Messager d'Allah (ﷺ) était une fois ensorcelé.

Il lui semblait aller chez ses femmes mais en réalité il n'y était pas allé.

Il me dit : « Ô Aïcha, sais-tu bien que Dieu m'a inspiré la décision que je lui avais demandée ? Deux hommes sont venus chez moi, le premier s'est assis auprès de ma tête et l'autre à mes pieds. Celui qui s'est mis à mon chevet dit à l'autre : « De quoi cet homme se plaint-il ? ». Et l'autre a répondu : « Il a été ensorcelé » « Qui l'a ensorcelé ? » demanda le premier. L'autre répliqua : « Labid ben A'sam, un homme des Bani Zourayq, un hypocrite et l'allié des juifs. – Et sur quoi ? – Sur un peigne et quelques poils qui se trouvent dans une enveloppe d'une spathe de palmier . – Où sont ces objets ? – Sous une pierre près du puits Dzarwane ».



Aicha poursuivit : « Ali, Zoubayr et Ammar ben Yasser ont été chargés de cette mission et avaient retiré ces objets.

Ils avaient trouvé une corde qui contenait douze nœuds.

Dieu à ce moment fit descendre les deux sourates protectrices.

Chaque fois que le Messager d'Allah (ﷺ) récitait un verset, un nœud se détachait. Le dernier nœud une fois détaché, il se sentit comme étant libéré des entraves.

Jibril ('alayhi salam) l'exorcisait en ces termes : « Au nom de ALLAH je t'exorcise contre toute chose qui te nuit, contre tout jaloux et tout mauvais œil ». On lui demanda : « Ô Messager d'Allah pourquoi ne saisis-tu pas cet homme ignoble pour l'exécuter ? ». Il répondit : « Du moment où ALLAH m'a guéri, je répugne que ce fait soit la cause d'une animosité contre les hommes ».



# OBJECTIFS DES MU'AWIDHAT

## SOURATE ANNAS

La demande de protection à Allah ﷻ contre les insufflations des démons et du mal qu'elles engendrent ainsi que du mal intérieur.

## SOURATE AL FALAQ

nous apprend à nous réfugier auprès ﷻ contre les maux extérieurs.

## VERTUS DES MU'AWIDHAT



le Prophète ﷺ a dit :

"Ibn `Ubayd, ne devrais-je pas te dire quels sont les meilleurs moyens par lesquels ceux qui cherchent refuge ont cherché refuge auprès d'Allah ? "

Je dis : "Instruis-moi, Ô Messenger d'Allah."

Il répondit : "Qul a`ûdhu birabb il-falaq" et "Qul a`ûdhu birabb in-nâs" - ces deux sourates".

Ibn Mardawaih a rapporté d'après la Mère des Croyants, Umm Salamah رضي الله عنها : "Les deux sourates préférées d'Allah ﷻ sont "Qul a`ûdhu birabb il-falaq" et "Qul a`ûdhu birabb in-nâs."

"Le Prophète ﷺ a dit :

" Ne voudrais-tu pas que je t'enseigne deux sourates qui sont parmi les meilleurs sourates que les gens récitent ?

" Il dit : "Enseigne les moi, O messenger d'Allah." Alors, le Prophète lui a enseigné les **Mu`awwidhatayn.**

Puis la Prière a commencé et le Prophète y a encore récité ces deux sourates. Après la Prière, le Prophète est passé près de lui et lui a demandé : "**Ô `Uqbah, comment l'as-tu trouvé ?**"

Puis, il lui a recommandé : "**Quand tu te couches et quand tu te lèves, récite ces deux sourates.**" "



# VERTUS DES MU'AWIDHAT



'Uqba b. 'Amir rapporte ces propos de l'Envoyé d'ALLAH ﷺ : **As-tu** entendu les versets qui ont été révélés cette nuit ? On n'a jamais rien vu de semblable ! Je cherche un refuge auprès du Seigneur de l'aube (113/1) et Je cherche un refuge auprès du Seigneur des hommes. (114/1) (Muslim)





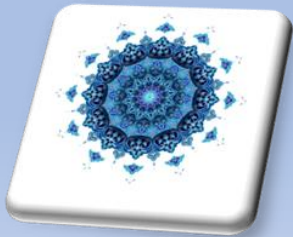
# NOMBRE DE VERSETS

Sourate ANNAS

■ Comporte 6  
versets

Sourate AL  
FALAQ

■ Comporte 5  
versets





## LIEN ENTRE SOURATE AL FATIHA ET AL MU'AWIDHATAYN



Au début, après avoir fait les louanges et glorifié Allâh, Qui est **le Seigneur des mondes, Le miséricordieux** par Essence et par Excellence, **Roi du jour de la rétribution**, le fidèle dit :

**" C'est Toi seul que j'adore et c'est de Toi que j'implore l'aide, et l'aide la plus urgente dont j'ai besoin est que Tu me guides sur le Droit Chemin."**

En réponse à cela, Allâh lui donne **le Coran entier** pour lui indiquer le droit Chemin, qui se termine ainsi :  
l'Homme prie vers Allâh, Qui est le **Seigneur de l'Aurore, Seigneur des humains, Roi des humains** en disant : **"Je me mets sous Ta seule protection contre le mal de toutes les créatures et en particulier, contre le mal du démon qui souffle, qu'il appartienne aux jinns ou aux humains, car ce sont les plus grands obstacles à suivre le Droit Chemin"**.

La relation entre le début et la fin ne peut rester cachée de quiconque a de la perspicacité et peut comprendre.



LIEN ENTRE SOURATE  
AL FATIHA  
ET AL  
MU'AWIDHATAYN



*On demande protection à Allah □ du début à la fin  
« c'est toi que nous adorons et toi seul dont  
nous implorons secours » dans sourate al  
fatiha ; et (dis « je me réfugie auprès du  
seigneur de l'aube naissante »)( « dis : « je me  
réfugie auprès du seigneur de hommes »)*

LIEN ENTRE SOURATE AL FATIHA  
ET AL MU'AWIDHATAYN

la transcription et la lecture du coran commencent et se terminent avec les 3  
Noms d'Allah « **Arrab, Alilah, Almalik** »

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ \* الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ \* مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

Et ceci dans sourate al fatiha

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ \* مَلِكِ النَّاسِ \* إِلَهِ النَّاسِ \*

Et ceci dans sourate annass







« Dis : " Je cherche protection auprès du Seigneur (Rabb) des hommes ». C'est à dire : auprès d'Allah ﷻ, car c'est Lui le Seigneur des hommes, mais également des anges, des djinns, des cieus et de la terre, du soleil et de la lune. Il est le Seigneur de toute chose.

Le Souverain (Malik) des hommes ». C'est-à-dire : Le Souverain qui dispose de l'autorité suprême et du pouvoir absolu sur les hommes et sur toutes les créatures.

« Dieu (Ilâh) des hommes ». C'est-à-dire : Celui à qui ils doivent adresser leur adoration, car celui qui est dignement adoré, celui que les cœurs adorent, aiment, et vénèrent, c'est Allah gloire et pureté à Lui.





On trouve également le lien entre eux dans les hadiths qui parlent de leurs vertus et mérites puisqu'il a été rapporté comme on l'a vu dans sourate al fatiha qu'il n'y a pas de semblable à sourate al faitha ni dans la torah ni dans l'évangile ni dans azzabour et sur les Al-mu'awwidhatayn

**"As-tu entendu les versets qui ont été révélés cette nuit ? on n'a jamais rien vu de semblable ! Je cherche un refuge auprès du Seigneur de l'aube (Coran. 113/1) et Je cherche un refuge auprès du Seigneur des hommes. (Coran. 114/1) (Muslim).**



Et donc la transcription et la lecture du coran commencent par une sourate dont il n'y a pas de semblable et se terminent par deux sourates dont il n'y a pas de semblable également.



Le contenu de sourate Al fatiha est l'adoration d'Allah ﷻ par « **c'est toi que nous adorons et toi seul dont nous implorons secours** » et la meilleure manière d'implorer secours à Allah ﷻ c'est de demander sa protection et donc c'est comme si **Al-mu'awwidhatayn** sont la **pratique** du contenu de sourate **Al fatiha**.



# LIEN ENTRE LES DEUX SOURATES ANNAS ET AL FALAQ



Dans sourate al falaq, on  
demande protection à Allah ﷻ  
contre 4 maux :

contre le mal des  
êtres qu'il a créé

contre le mal de  
l'obscurité quand  
elle s'approfondit

contre le mal de  
celles qui soufflent(  
les sorcières) sur  
les nœuds

contre le mal de  
l'envieux quand  
il envie





# LIEN ENTRE LES DEUX SOURATES ANNAS ET AL FALAQ

Dans sourate  
Annas, on demande protection a  
Allah ﷻ contre **un seul mal** qui est  
plus dangereux que les quatre maux  
cités dans sourate al Falaq

Notre prophète " : ﷺ En vérité, il y a  
dans le corps humain un morceau  
de chair qui, en bon état, permet  
au corps tout entier de  
prosperer et qui, en mauvais  
état, le corrompt en entier, c'est  
le cœur".

Sourate Annas a la particularité de demander protection à  
Allah ﷻ contre le mal du mauvais conseiller, furtif, qui souffle le  
mal dans les poitrines des hommes ».





- ◆ la demande de protection à Allah ﷻ dans sourate Al Falaq se fait à l'aide d'un **seul attribut** : « le seigneur de l'aube naissante » et ceci contre les 4 maux cités plus haut par contre dans sourate Annas on demande protection à Allah ﷻ à l'aide de **trois attributs** « je cherche protection auprès du seigneur des hommes, le souverain des hommes, dieu des hommes » et ceci contre un seul mal et c'est « le mauvais conseiller furtif ».






◇ Donc dans sourate Al falaq on demande la sécurité de notre corps et nos biens par contre dans sourate Annas on demande la sécurité de **notre religion** (salamatou addine) puisque c'est le cœur qui est touché . Le mal (aussi petit soit-il) quand il touche notre religion est plus dangereux que le mal qui pourrait toucher notre « dounia ».




*Pour conclure dans sourate Al falaq on demande protection à Allah □ contre les maux extérieurs et dans sourate Annas on demande protection à Allah □ contre les maux intérieurs (qui sont plus dangereux que les maux extérieurs).*

# SUJET DES MU'AWIDHAT



Apprendre au prophète ﷺ à demander protection auprès d'Allah ﷻ son seigneur contre les insufflations (les maux intérieurs) qui essaient d'avorter son travail d'orientation des gens vers le bien et qui empêchera également ces gens de suivre ses instructions et cela sous-entend qu'Allah ﷻ l'avait déjà protégé contre ce mal et que ça n'aura aucune influence sur lui, et d'ailleurs c'était le cas. Comme il lui apprend la manière de demander protection contre les maux extérieurs.



Ensuite le prophète ﷺ devait apprendre aux gens de demander protection à Allah ﷻ en lisant Al-mu'awwidhatayn, et par la suite les effets de ce mal intérieur va être variable d'une personne à une autre et ceci en fonction de sa foi du degré de sa protection...



# SOURATE AL ANNASS







بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**AU NOM D'ALLAH LE TOUT MISÉRICORDIEUX, LE  
TRÈS MISÉRICORDIEUX.**



بِسْمِ اللَّهِ

La signification de *Bismi l-Lâh* est :

je commence en citant le nom de Allâh et le terme Allâh est un Nom propre, spécifique à Dieu, qui désigne l'Être glorifié, Qui mérite l'extrême glorification, Qui mérite l'extrême limite de l'humilité et de la soumission, Celui Qui a la Divinité, la puissance pour créer c'est-à-dire faire passer du néant à l'existence.

الرَّحْمَنِ

*Ar-Rahmân* c'est-à-dire Celui Qui est très miséricordieux envers les croyants c'est-à-dire les musulmans, et les mécréants (les non-musulmans) dans ce bas monde et envers les croyants uniquement dans l'au-delà, spécifiquement aux croyants dans l'au-delà.

الرَّحِيمِ

*Ar-Rahîm* c'est-à-dire Celui Qui est très miséricordieux envers les musulmans.



قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

DIS: « JE CHERCHE PROTECTION AUPRÈS DU SEIGNEUR  
DES HOMMES.



قُلْ

(Qoul) ce qui signifie : « Dis Ô Mouhammad

﴿أَعُوذُ﴾

A`ôudhou  
ce qui signifie : « Je recherche la protection » ;

﴿بِرَبِّ النَّاسِ﴾

Bi rabbi n-nâs  
ce qui signifie : « Par le Seigneur des gens », c'est-à-dire leur Créateur et Celui à Qui ils appartiennent.  
Al-`lzz ibnou `abdi ssalâm a dit : « étant donné qu'il a ordonné de rechercher la protection de leur mal,  
Il nous apprend qu'il est leur Seigneur pour que l'on sache que c'est Lui Qui protège de leur mal ».



مَلِكِ النَّاسِ  
LE SOUVERAIN DES HOMMES

Maliki an-nâs)

Ce qui signifie : « Celui à Qui appartiennent les gens » et comme il en est parmi eux qui adorent autre que Lui.

﴿مَلِكِ النَّاسِ﴾





إِلَهِ النَّاسِ

DIEU DES HOMMES

﴿إِلَهِ النَّاسِ﴾

(‘Ilâhi n-nâs)

Ce qui signifie : « le Dieu des gens » Ainsi, Il est le Seigneur de toute chose, toute chose Lui appartient et Il est le Dieu de toute chose. Ainsi, toutes les choses sont Sa création, et Lui appartiennent. Il est Celui Qui mérite l’adoration, et nul autre que Lui ne mérite l’adoration. Et l’adoration est l’extrême limite de l’humiliation et de la soumission.





مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

QUI SOUFFLE LE MAL DANS LES POITRINES DES HOMMES,

(Min charri l-waswâs)

Ce qui signifie : « Du mal de celui qui suggère » et qui est le chayTân.

﴿مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ﴾

(al-khannâs)

ce qui signifie : « Celui qui suggère dans les fors intérieurs » mais cesse de le faire lorsque Allâh ﷻ est évoqué. Az-Zajjâj a dit : ici, al-waswâs, c'est celui qui fait des suggestions, le mauvais conseiller furtif.

﴿الْخَنَّاسِ﴾







الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

QUI SOUFFLE LE MAL DANS LES POITRINES DES HOMMES,

﴿الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ﴾

Ce qui signifie : « celui qui suggère dans les poitrines des gens ». Ibnou `Abbâs a dit : le chayTân est à l'affût du cœur du fils de 'Adam. Si le cœur devient oublieux et distrait, [le chayTân] suggère et si [le cœur] évoque Allâh ﷻ, [chayTân] se tait.

Par l'évocation véritable, celle que ressent le cœur, avec la sincérité pour Allâh ﷻ lorsque l'esclave la fait, le chayTân cesse de lui faire les suggestions. Ce n'est pas le simple fait de dire Allâhou 'akbar, lâ 'ilâha 'il-la l-Lâh en ayant le cœur distrait même s'il évoque par sa langue ; dans ce cas-là, le chayTân persévère à lui faire des suggestions.





## مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

QU'IL (LE CONSEILLER) SOIT UN DJINN, OU UN ÊTRE HUMAIN. »



﴿مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾

al-jinnah ce sont les jinn.

al-waswas qui suggère dans les poitrines des gens fait partie des jinn. Le sens serait : « du mal du waswas » qui est un jinn, puis Il dit :

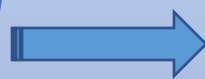
wa n-nâs)

C'est-à-dire « du mal du waswas et du mal des gens ». C'est comme s'Il ordonne de se préserver des jinn et des hommes.

﴿وَالنَّاسِ﴾



Mousslim a rapporté dans son SaHîH, d'après `Abdoullâh Ibnou Mas`ôud, que Allâh l'agrée, qu'il a dit : le Messenger d' Allâh ﷺ a dit ce qui signifie : « **Pas un de vous qui n'ait avec lui un qarîn qui l'accompagne-parmi les jinn** ». On lui dit alors : Pas même toi Ô Messenger de Allâh ? Il a dit ce qui signifie : « **Pas même moi sauf que Allâh m'a aidé à prendre le dessus sur lui : il est entré en Islam et ne m'ordonne que le bien** ». Le respect que le Messenger de Allâh inspire a eu raison de lui et il est alors entré en Islam.



Dans ce Hadîth, il y a une indication de la mise en garde contre la dissension du qarîn et ses mauvaises suggestions et ses pièges. Il nous a ainsi appris qu'il est avec nous pour que nous prenions garde contre lui dans la mesure du possible.





## ON TROUVE LA DEMANDE DE PROTECTION A ALLAH ﷻ DANS PLUSIEURS VERSETS DU CORAN

Allah ﷻ ordonne son messager de chercher protection auprès de Lui contre les séductions des démons : « *Je me réfugie auprès de Toi pour échapper à leurs pièges* » car de telles créatures on est incapable de les repousser facilement.

Le Messager d'ALLAH ﷻ disait souvent dans ses invocations : « *Je me réfugie auprès de Dieu qui voit et entend tout, contre le démon le lapidé et le maudit, Contre sa séduction, son souffle et son arrogance* ».

وَقُلْ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ  
هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ \* وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ

[Sourate Al-Mu'minun (les croyants) 97 - 98]

Et dis : « Seigneur, je cherche Ta protection, contre les incitations des diables. Et je cherche Ta protection, Seigneur, contre leur présence auprès de moi ».



IL LUI ORDONNE ÉGALEMENT DE SE RÉFUGIER AUPRÈS DE LUI CONTRE LA PRÉSENCE DES DÉMONS, SURTOUT QUAND IL VEUT ENTREPRENDRE UNE CERTAINE AFFAIRES



### AU MOMENT DE LIRE LE CORAN

فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ  
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Ô Prophète ! Lorsque tu lis le Coran, demande la protection de Dieu contre le Diable banni. (16:98)  
ALLAH s'adresse à Son noble messenger, le vénéré Mohammad, ﷺ pour lui demander de solliciter la protection à Dieu contre Satan, chaque fois qu'il lit le saint Coran.



### EN RENTRANT À LA MOSQUÉE

Je cherche protection auprès d'Allah le Très-Grand, auprès de Son visage majestueux et Son royaume éternel, contre Satan le maudit.

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه  
القديم من الشيطان الرجيم

[Au nom d'Allah, que la prière et le salut soient sur le Messenger d'Allah.]  
Ô Seigneur ! Ouvre-moi les portes de Ta miséricorde

بسم الله ، والصلاة والسلام على رسول الله  
، اللهم افتح لي أبواب رحمتك

### DANS LA PRIÈRE

Je recherche protection auprès d'Allah , ﷻ contre satan le lapidé, ses attaques, ses insinuations, et ses souffles.

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم من  
همزه و نفخه و نفثه



## EN CAS DE COLÈRE

Souleymane ibn Sourad رضى الله عنه dit : « J'étais assis avec le Prophète ﷺ lorsque nous entendîmes deux hommes se disputer, l'un d'eux avait le visage tout rouge de colère et les veines du cou gonflées. Le Prophète ﷺ dit : « **Certes je connais une parole qui prononcée par lui, dissiperait le trouble qu'il éprouve ; il n'aurait qu'à dire : « Je cherche refuge auprès d'Allah contre Satan », cela dissiperait le trouble qu'il éprouve** ». On dit alors à l'homme : « Le Prophète ﷺ a dit que tu devais prononcer : « **Je cherche refuge auprès d'Allah contre Satan** » « Suis-je possédé par les djinns ? » répliqua l'homme »

Sahih Al Boukhari

## AVANT L'ACTE SEXUEL

Ibn Abbas (ra) rapporte que le messager d'Allah ﷺ a dit : « **Si l'un de vous disait au moment où il va avoir un rapport avec sa femme : « Au nom d'Allah, ô Allah éloigne-nous du démon et éloigne de lui ce que tu nous a accordé (enfant) » et qu'il leur est écrit de ce rapport un enfant, le démon ne pourra jamais lui nuire** » Sahih Al Boukhari

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان ما  
رزقنا



## EN SORTANT DE LA MAISON

Dummou Salamah (ra) rapporte que le messenger d'Allah (ﷺ) disait en sortant de chez lui : « Au nom d'Allah, Seigneur, protège-moi de m'égarer ou d'égarer autrui, de commettre une injustice d'en être victime, de commettre une sottise ou d'en subir » « بسم الله، توكلت على الله، اللهم إني أعوذ بك أن أضلَّ أو أضلَّ، أو أزلَّ أو أزلَّ ، أو أظلمَ أو أظلمَ ، أو أجهلَ أو يُجهلَ عليَّ »

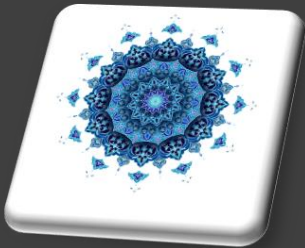
## EN RENTRANT AUX TOILETTES

Anas (rapporte que « Lorsque le messenger d'Allah (ﷺ) entrait aux toilettes, il disait : « Ô Allah, je cherche Ta protection contre les démons males et femelles »

أعوذ بالله من الخبث  
و الخبائث"



COMMENT SE COMPORTE LE CROYANT FACE AU WASWAS EN AYANT RECOURS AU CORAN ET A LA SUNNA?



## AL WASWASA DANS LA DOCTRINE (AL AQIDA)

Ô messenger d'Allâh, il y a des choses en nous (c'est à dire du waswâs) tel qu'il nous serait préférable de nous jeter du ciel que d'en parler." Et dans une version :  
"Les charbons ardents nous serait préférable que d'en parler.  
Le messenger d'Allâh ﷺ répondit :

**"CECI EST LA FOI ÉVIDENTE ""**

Son traitement : c'est de l'ignorer et de ne lui donner aucune importance.

COMMENT SE COMPORTE LE CROYANT FACE AU WASWAS EN AYANT RECOURS AU CORAN ET A LA SUNNA?



## AL WASWASA DANS LES ACTES D'ADORATIONS (AL IBADATS)



Dans la pureté ( attahara), dans les ablutions, dans les nombres de raq'aat pendant la prière et ainsi de suite jusqu'à ce que la personne commence à détester ses actes adorations.

Son traitement : il est cité dans la jurisprudence : il ne faut plus y penser une fois l'acte d'adoration terminé.



COMMENT SE COMPORTE LE CROYANT FACE AU WASWAS EN AYANT RECOURS AU CORAN ET A LA SUNNA?



## AL WASWAS DANS LA RELATION AVEC LES GENS

Il souffle à la personne les mauvaises choses qu'ils auraient dit sur elle.

### Son traitement :

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ ﴿١٢﴾

Sourate Al-Hujurat(les appartements) 12

O vous qui avez cru! Evitez de trop conjecturer [sur autrui] car une partie des conjectures est péché

Donc il ne faut pas donner d'importance à ce waswas et toujours penser du bien d'autrui tant que la personne n'a rien vu ni rien entendu de tout ça.



COMMENT SE COMPORTE LE CROYANT FACE AU WASWAS EN AYANT RECOURS AU CORAN ET A LA SUNNA?



## LE WASWAS DANS SA RELATION AVEC LUI-MÊME

ce qui ouvre la porte à la personne aux péchés et aux mauvaises actions ; et ce genre de waswas est détaillée dans l'histoire de saidna Adam alayhi assalam avec iblis .

Son traitement : c'est de se repentir rapidement et demander le pardon à Allah le Pardonneur. Comme a fait saidna Adam alayhi assalam après avoir succombé aux tentations de iblis

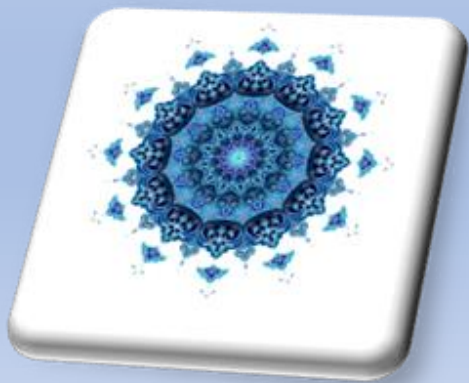


## L'APPROCHE D'ALLAH □ DANS LE TRAITEMENT DU WASWAS

**il faut absolument bien connaître notre vrai  
ennemi :**

(إِنَّ الشَّيْطَانَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَاتَّخِذُوهُ عَدُوًّا ۗ إِنَّمَا يَدْعُو  
حِزْبَهُ لِيَكُونُوا مِنْ أَصْحَابِ السَّعِيرِ)

( Le Diable est pour vous un ennemi. Prenez-le donc pour ennemi. Il ne fait  
qu'appeler ses partisans pour qu'ils soient des gens de la Fournaise. S37/6





## Connaitre le diable à sa juste valeur

il est très loin d'être comme certaines personnes l'imaginent.. on entend bien souvent la phrase : le diable a réussi à me faire faiblir face à la tentation..au fait non :sheytan ne fait qu'insuffler le mal « c'est son rôle » et c'est tout, ça se limite à ça, mais l'action qui suit c'est nous qui en sommes responsables comme a dit Allah azzawajall

إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا"

(Sourate An-Nisa' 76) la ruse du Diable est, certes, faible

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

ALKHANNAS : leconseiller  
furtif

Allah ﷻ l'a désigné du mot khannas pour sa faiblesse, alhamdoulillah qu'il ne peut rien faire d'autre à part insuffler le mal, et donc les mauvaises actions c'est nous qui en sommes responsables et on en prendre l'entière responsabilité le jour du jugement, à nous donc de ne pas suivre ses mauvais conseils et si jamais un jour on faiblit il faut très rapidement se repentir (on prend l'exemple sur saidna Adam alaihi assalam)



## La demande de refuge auprès d'Allah ﷻ par ses noms et attributs

(وَأِمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ)

[Sourate Fussilat 36] Et si jamais le Diable t'incite (à agir autrement), alors  
cherche refuge auprès d'Allah; c'est Lui, vraiment l'Audient, l'Omniscient.





## Vouer un culte exclusif pour Allah ﷻ

(إِلَّا عِبَادَكَ مِنْهُمُ الْمُخْلِصِينَ) almoukhlazine qui vient du mot ikhlas.

[Sourate Sad 83] « Sauf Tes serviteurs élus parmi eux ».

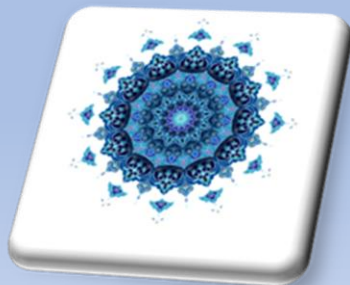
Donc il faut faire les invocations là ou Allah ﷻ nous a ordonné de le faire ; il faut avoir connaissance de la science bénéfique ; il faut lire le coran...





**QUELLE EST LA SAGESSE DANS LE CHOIX  
DU MOT « POITRINE » DANS LE VERSET «  
QUI SOUFFLE DANS LA POITRINE DES  
HOMMES »?**

C'est dans la poitrine que beigne le cœur et c'est à partir de là que provient le souffle du diable pour qu'ensuite il s'infiltré dans le cœur de l'Homme en fonction du degré de sa foi et de son savoir sur les différentes façons de repousser ce mal.







## مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

Soit un jinn soit un être humain : Quelle conclusion pouvons-nous tirer de cette précision (le fait de préciser que celui qui souffle dans la poitrine des hommes est soit un jinn soit un humain) ? et du fait que le mot jinn devance le mot homme ?

Les jinns ont devancés les humains dans ce verset parce qu'ils sont à l'origine du waswas (les insufflations) .



Et le fait d'avoir précisé (soit un jinn soit un homme) c'est pour attirer l'attention sur un autre type de waswas et ce sont les insufflations des gens entre eux, parce qu'on a l'habitude d'attirer l'attention sur les insufflations des démons mais on oublie celles des gens et qui engendrent plus de mal que celle des démons. et donc demander protection à Allah ﷻ contre ces gens est prioritaire parce qu'ils sont plus proches de nous et que leur mal est encore plus grand... et en méditant un peux sur les gens qui nous entourent on va être surpris du grand nombre de personne qui nous soufflent de faire le mal (péchés et mauvaises actions) et l'embellissent jusqu'à ce qu'ils arrivent à nous influencer au point de faire ce mal...on demande à Allah protection contre eux .



] أَخِلَاءٌ يَوْمَئِذٍ بِغُضْبِهِمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلَّا الْمُتَّقِينَ ) Sourate Az-Zukhruf 67] Les amis, ce jour-là, seront ennemis les uns des autres ; excepté les pieux.

-Le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم dit : « L'exemple du bon compagnon et du mauvais compagnon est celui de celui qui porte du musc et du forgeron. Quant à celui qui porte du musc : ou bien il te fait un cadeau de son parfum, ou bien tu lui en achètes, ou bien tu profites de sa bonne odeur. Quant au forgeron : ou bien il brûle tes vêtements, ou bien tu sens de sa part une vilaine odeur. » (Al Boukhari et Mouslim)

« L'homme est sur la religion de son ami intime. Regardez donc qui vous côtoyez » (Hadith hassan rapporté par Abou Daoud)

Et de ce fait il est très important pour les éducateurs et les parents de mettre l'accent sur l'importance de la bonne compagnie qui aide à faire les bonnes actions.

Il est également important de se rappeler de faire les invocations aux bons compagnons.

**LA MAJORITÉ DES GENS IGNORENT L'IMPORTANCE DU BON COMPAGNON AINSI QUE LA GRAVITÉ DU MAUVAIS, QUEL CONSEIL POUVONS-NOUS LEUR DONNER ESSENTIELLEMENT LES JEUNES ?»**

En méditant un peu autour de nous ou trouve-t-on les démons humains ?  
 a/ certains programmes à la télévision qui embellissent les péchés et mettent le doute sur la religion dans l'esprit des gens  
 b / également ce qui s'écrit et se propage dans les réseaux sociaux ;  
***D'où l'importance d'y faire très attention et d'en faire la prévention.***





ALLAH ﷻ A MIS « CET ENSEIGNEMENT » DANS 6 VERSETS  
SIMPLES À LIRE ET À MÉMORISER, EST CE QU'ON  
RESSENT CETTE MISÉRICORDE D'ALLAH ? ﷻ

SOMMES-NOUS PARMİ LES GENS QUI LA LISENT AVEC  
L'INTENTION DE SE PROTÉGER DU MAL OU BIEN ON NE  
FAIT QUE RÉPÉTER CES VERSETS AUTOMATIQUEMENT  
SANS MÉDITER SUR LEURS SENS ?

SOMMES-NOUS PARMİ CEUX QUI INVOQUENT SOUVENT  
ALLAH ? ﷻ



# SOURATE AL FALAQ





قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

DIS: « JE CHERCHE PROTECTION AUPRÈS  
DU SEIGNEUR DE L'AUBE NAISSANTE,

قُلْ

Dis Ô Mouhammad

أَعُوذُ

Je demande la protection

بِرَبِّ الْفَلَقِ

Par le Seigneur de l'aube.







## مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ CONTRE LE MAL DES ÊTRES QU'IL A CRÉÉS

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

De tout mal qu'Allah a créé et ceci est général.

Cela est une preuve claire qu'Allah ﷻ est le créateur du bien et du mal, mais qu'il agréé le bien et n'agréé pas le mal et Il fait ce qu'il veut, Il n'est pas interrogé sur ce qu'il fait.

Allah ﷻ cite les trois maux venant à la suite de l'expression { مَا خَلَقَ *mâ khalaq* le mal de ce qu'il crée pour (montrer) la gravité de leur mal.

Si on médite bien sur ce verset, on remarque que le mot « *mal* » est général, il n'a pas été spécifié de quel mal exactement on doit demander à Allah ﷻ de nous protéger !!

Toutes les créatures portent en elles le bien et le mal.

La demande de protection ici à Allah ﷻ est contre leur mal en gardant leur bien, et puisque c'est Allah ﷻ qui les a créé, c'est lui seul qui est capable d'anéantir leur mal.

C'est Allah ﷻ qui détient le pouvoir sur tous ce qu'il a créé.

Ceci nous donne la certitude que nul ne peut nous nuire sans la permission d'Allah ﷻ et augmente notre amour pour lui.

*Quelle belle sensation de savoir qu'Allah ﷻ prend soin de nous et nous enseigne comment lui demander sa protection ensuite il nous gratifie de l'avoir fait !!!*





# وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

CONTRE LE MAL DE L'OBSCURITÉ QUAND ELLE S'APPROFONDIT



وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ

Et du mal de la nuit, c'est la parole de Ibnou `Abbâs

إِذَا وَقَبَ

Lorsqu'elle tombe et qu'elle s'installe

C'est parce que c'est très fréquent et que ça peut être très dangereux puisque que les ténèbres on s'y dissimule facilement et on y est également très vulnérables.

Le croyant exploite la nuit dans les adorations et les invocations : Il a été rapporté dans les deux recueils de hadiths authentiques, selon Abû Hurayra, qu'Allah l'agrée, que le prophète, ﷺ, a dit : « À partir du dernier tiers de la nuit, notre Seigneur descend au ciel le plus proche de la terre et [Allah] dit : « J'exauce les invocations de celui qui M'invoque, Je donne à celui qui Me demande et pardonne à celui qui Me demande le pardon ».

Rapporté par Bukhâri



QUELS SONT LES ACTES QUE  
DEVONS FAIRE APRÈS AVOIR  
PRIS CONNAISSANCE DE CES  
ENSEIGNEMENTS ?

1/ l'assiduité dans les invocations en  
méditant sur leurs sens.

2/ je me réfugie auprès d'Allah ﷻ  
contre tout ce qui m'effraie

3/ puisque c'est pendant la nuit et dans les  
ténèbres qu'augmentent les actes de mal, nous,  
en tant que croyants, notre nuit doit être  
différente et pleine de bonnes actions.





## وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

Contre le mal de celles qui soufflent [les sorcières] sur les nœud

### وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ

Ibnou Qoutaybah a dit : il s'agit des sorcières qui soufflent [sans émettre de salive] lorsqu'elles font la magie.

### فِي الْعُقَدِ

Ce sont les nœuds qu'elles font dans le fil. Elles soufflent dans ces nœuds en disant quelque chose, sans émettre de salive.

Certains exégètes ont dit : ce qui est visé par an-naffâthâti, ici, ce sont les filles de Loubayd Ibnou 'A`sam le juif, elles qui ont fait de la magie au Messenger d'Allah ﷺ.





وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ  
Et contre le mal de l'envieux quand il envie. »

**L'ENVIE**: fait partie des plus grands péchés. Il n'est nullement permis d'envier son frère ou sa sœur.

L'envie représente le fait de détester les bienfaits qu'Allah ﷻ accorde à Ses serviteurs.

C'est par exemple dans le cas où une personne détesterait qu'Allah ﷻ accorde à untel de la science, de l'argent, des enfants, etc.

Il n'est pas nécessaire de souhaiter la disparition du bienfait d'Allah ﷻ comme cela est connu chez beaucoup de savants.

**AL-GHIBTA**: signifie que personne ne doit envier son frère pour les choses de la vie d'ici-bas, que dans le cas où on envie une personne sans la jalouser pour une science qu'Allah lui a accordée ou pour de l'argent qu'Allah lui a donné dont il bénéficie et fait profiter les gens.



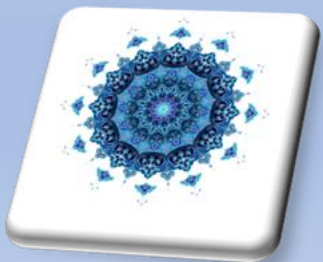
## CE VERSET NOUS ENSEIGNE :

1/ Que l'envie représente le fait de détester les bienfaits qu'Allah ﷻ accorde à Ses serviteurs.

2/ Que le croyant n'est pas du tout envieux et c'est un mal dont on demande à Allah ﷻ de nous en protéger parce que c'est une opposition aux gratifications qu'Allah ﷻ aurait donné à d'autres personne personnes et pas à nous.

أَمْ يَحْسُدُونَ النَّاسَ عَلَىٰ مَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ فَقَدْ آتَيْنَا آلَ إِبْرَاهِيمَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَآتَيْنَاهُمْ مُلْكًا عَظِيمًا

Envient-ils aux gens ce qu'Allah leur a donné de par Sa grâce ? Or, Nous avons donné à la famille d'Abraham le Livre et la Sagesse ; et Nous leur avons donné un immense royaum.S4/54





3/ Que chaque personne ayant eu « par la grâce d'Allah » quelque chose va forcément être envié.

Le Messager d'Allah ﷺ a dit :

لَا تَحَاسَدُوا وَلَا تَبَاغَضُوا وَلَا تَدَابِرُوا وَكُونُوا عِبَادَ اللَّهِ إِخْوَانًا la ce qui signifie : « Ne vous enviez pas les uns les autres, ne vous haïssez pas les uns les autres, ne vous tournez pas le dos les uns les autres, mais soyez, esclaves d'Allah, des frères ».

Parmi les maladies du cœur, il y a l'envie et la haine, et leur mal est grand.

Si les musulmans s'envient et se haïssent, ils se laisseront aller vers le fait de ne pas s'entraider au bien et à la piété.

Le Messager d'Allah ﷺ nous a recommandé également de ne pas nous tourner le dos les uns les autres.

Se tourner le dos, c'est que l'un rencontre son frère et lui tourne le dos ou le visage, pour lui montrer qu'il le déteste.

En cela il y a une nuisance envers le musulman. Certaines personnes agissent mal envers d'autres, sans raison, en suivant les conjectures et leur passion.







Celui qui contredit son âme et qui évite de répondre au mépris par du mépris, à l'insulte par une insulte, qui patiente face à la nuisance des gens et évite de leur nuire, celui-là s'élève en degré, et se rapproche de l'agrément de Allah.

Par ailleurs, contenir son âme au moment de la colère et préserver sa langue, ceci fait partie des grandes causes pour être sauvé dans l'au-delà.

Il y a en cela une préservation pour sa religion et son corps.

Si l'homme se met en colère et qu'il veut se venger, il se peut qu'il soit touché en son corps et qu'il en périsse.





4/ que nous devons nous protéger du mauvais œil de l'envieux par les invocations

L'appellation "mauvais œil" vient du fait que l'envieux utilise son œil pour envoûter quelqu'un.

Ainsi, l'envieux voit chez quelqu'un quelque chose qui lui plaît.

Puis, sa mauvaise âme éprouve un sentiment nuisible qui peut causer du mal aux autres avec la volonté d'Allah.

C'est pourquoi le Tout-Puissant a ordonné au Prophète Mohammad ﷺ de se réfugier auprès de Lui contre le mal de l'envieux conformément à ce verset : "et contre le mal de l'envieux quand il envie".

Tout auteur d'un mauvais œil est envieux, mais tout homme envieux n'est pas forcément auteur d'un mauvais œil.

Demander la protection d'Allah contre tout homme envieux c'est demander donc refuge auprès de Lui contre tout auteur d'un mauvais œil.

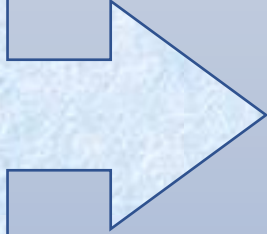
Le mauvais œil peut causer du mal à la personne lorsqu'elle est fragile, c'est-à-dire lorsqu'elle n'est pas protégée par les invocations et les exaltations du Seigneur.

Mais quand le mauvais œil vise une personne qui invoque son Seigneur constamment, ils ne peuvent point lui causer du tort et pourraient même se retourner contre leur auteur





LES HADITHS  
PROPHÉTIQUES  
CONFIRMANT  
L'EXISTENCE  
RÉELLE DU  
MAUVAIS ŒIL  
SONT NOMBREUX



A ce propos, Aïcha, rapporte : "Le Prophète ﷺ m'ordonnait de pratiquer la Rokya pour me protéger contre le mauvais œil" Rapporté dans les deux Sahihis.

D'après Ibn Abbâs (qu'Allah soit satisfait de lui), le Prophète ﷺ dit : "Le mauvais œil est une vérité, s'il y a une chose qui devance la prédestination, ce serait le mauvais œil Et si on vous ordonne de laver le récepteur de l'envie, lave-le"

'Asmâ' Bint Omays a dit: " O Prophète d'Allah ﷺ ! Banou Dja'far est souvent atteinte par le mauvais œil. Pourrons-nous les exorciser ?

Le Prophète ﷺ répondit : "Oui, s'il y avait quelque chose qui dépasserait la prédestination (Al-Qadar), ce serait le mauvais œil." Aussi, 'Abou Dâwoud rapporte que Aïcha, (qu'Allah soit satisfait d'elle), a dit : "On commandait l'envieux de faire l'ablution, puis on lave l'homme touché par le mauvais œil par l'eau de l'ablution"

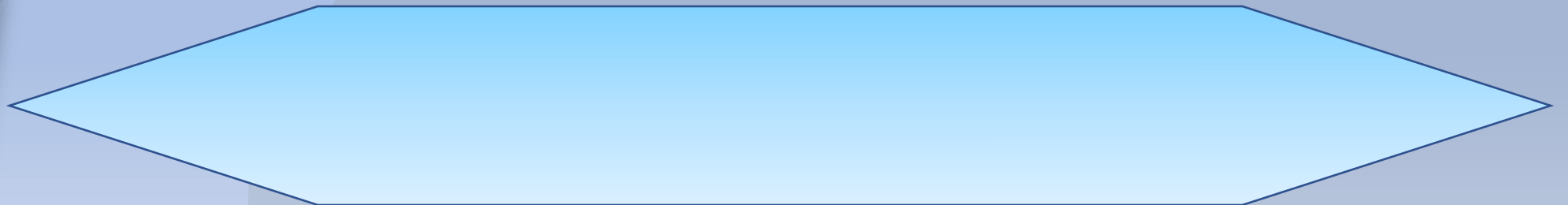


## SOURATE AL FALAQ EST DONC UN TRAITEMENT POUR PLUSIEURS MAUX :

1/ Le mal des ténèbres : s'en protéger en invoquant Allah azza wa jall en lisant sourate al falaq

2/ Le mal provenant des Hommes et comment s'en protéger.

3/ Comment traiter mon cœur du mal de l'envie.



## CONCLUSION AL MU'AWWIDHAT



1/ Ont commencé par « dis » ce qui nous indique que le discours est adressé au prophète Mohamed ﷺ et c'est un honneur pour lui, et le fait que le discours lui soit adressé nous incite à le prendre comme modèle et à l'imiter.

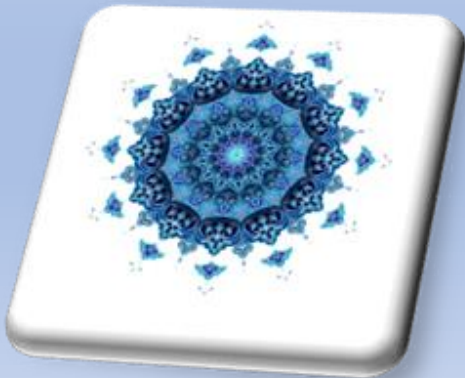
2/ On doit toujours avoir en tête et prendre au sérieux le mal dont Allah ﷻ nous a demandé d'en prendre refuge auprès de lui aussi bien les maux extérieures que les maux intérieure.

3/ Al mu'awwidhat nous apprennent à demander protection à Allah ﷻ avec sincérité et d'avoir la certitude que nul ne peut nous protéger de tout le mal qui existe excepté Allah ﷻ.

4 / Il faut apprendre à lire sourate les mu'awwidhat en méditant sur la signification de leurs versets.

Il faut avoir la certitude que l'effet du démon sur nous est faible et que ses insufflations disparaissent par les invocations et la demande de protection à Allah ﷻ contre lui.

5/ Les insufflations du démon diminuent avec l'augmentation de la lumière de la foi dans le cœur.







6/ Ressentir la miséricorde d'Allah ﷻ qui nous a enseigné comment nous protéger contre ce mal en lui demandant protection.

7/ Al mu'awwidhat augmentent l'amour d'Allah ﷻa dans nos cœurs puisqu'elles nous enseignent la manière de réussir nos deux vies ici-bas et dans l'au-delà.

8/ Quelle belle sensation de ressentir le savoir d'Allah ﷻ et sa préoccupation de ses créatures en faisant descendre vers son prophète ﷺ ces deux sourates protectrices.

9/ Celui qui s'en remet à ALLAH ﷻ celui-ci s'occupe de toutes ses préoccupations.







« Dis « je cherche protection auprès du seigneur des hommes, le souverain des hommes, dieu des hommes » » ce verset me permet de connaître les attributs d'Allah ﷻ et m'incite à chercher à les comprendre pour mieux connaître mon créateur et mon dieu pour mieux l'adorer.

« Qui souffle dans la poitrine des hommes » un cœur sain et les bons actes du cœur éloignent les insufflations des démons et réduisent leurs effets néfastes sur la personne.

10/ Al mu'awwudhat sont un traitement pour les cœurs malades atteints d'angoisse et d'envie.

11/ Al mu'awwudhat minimisent tous les maux qui paraissent grands à nos yeux.



## MISE EN QUESTION

APRÈS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DE TOUT LE BIEN  
QUE CONTIENNENT AL MU'AWWUDHAT, OUBLIERONS DE  
LES LIRE OU ENCORE LES LIRE SANS EN MÉDITER SES  
SENS ?



# AL MUAWITHA



