

LES INVOCATIONS DU MATIN ET DU SOIR

Il y a certes un grand bien dans la préservation du rappel d'Allah ﷻ en cette vie ici-bas et une énorme récompense dans l'au-delà. Les invocations du matin et du soir font partie des rappels les plus importants qu'il convient au musulman de préserver. Parmi ses bienfaits: l'épanouissement de la poitrine, l'apaisement du cœur, la présence d'Allah ﷻ auprès du serviteur et le fait qu'Il l'évoque auprès des Anges. Les invocations ont pour but de se protéger contre les maux et préjudices. Elles possèdent une vertu protectrice contre les diables les djinns la sorcellerie le mauvais œil les maladies et bien d'autres choses.



Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même "al-Qayyum". Ni somnolence ni sommeil ne Le saisissent. A lui appartient tout ce qui est dans les cieux et sur la terre. Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission? Il connaît leur passé et leur futur. Et, de Sa science, ils n'embrassent que ce qu'Il veut. Son Trône "Kursiy" déborde les cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine. Et Il est le Très Haut, le Très Grand..

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ





Dis: "Il est Allah, Unique. (1) Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons. (2) Il n'a jamais engendré, n'a pas été engendré non plus. (3) Et nul n'est égal à Lui".

Dis: "Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante, (1) contre le mal des êtres qu'il a créés, (2) contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit, (3) contre le mal de celles qui soufflent (les sorcières) sur les noeuds, (4) et contre le mal de l'envieux quand il envie".

Dis: "Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes. (1) Le Souverain des hommes, (2) Dieu des hommes, (3) contre le mal du mauvais conseiller, furtif, (4) qui souffle le mal dans les poitrines des hommes, (5) qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain".

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (١) اللَّهُ الصَّمَدُ
(٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ
يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (١) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (٢)
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِنْ شَرِّ
النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (٤) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (١) مَلِكِ
النَّاسِ (٢) إِلَهِ النَّاسِ (٣) مِنْ
شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ (٤) الَّذِي
يُوسِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (٥)
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

« Nous voilà au soir et la royauté appartient à Allah. Louange à Allah, Il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul, sans associé. A Lui la royauté, à Lui la louange et Il est capable de toute chose. Seigneur ! Je Te demande le bien de cette nuit et le bien qui vient après. Et je me mets sous Ta protection contre le mal de cette nuit et le mal qui vient après. Ô Allah ! Je me mets sous Ta protection contre la paresse et les maux de la vieillesse. Je cherche protection auprès de Toi contre le châtement de l'Enfer et de châtement de la tombe. »

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسَوْءِ الْكِبَرِ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ، وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ، وَإِذَا أَصْبَحَ قَالَ أَيْضاً أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ.



« Ô Allah ! C'est par Toi que nous nous retrouvons
au matin et c'est par Toi que nous nous retrouvons
au soir. C'est par Toi que nous vivons et c'est par Toi
que nous mourons et c'est vers Toi que se fera la
résurrection.

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا, وَبِكَ أَمْسَيْنَا, وَبِكَ نَحْيَا, وَبِكَ نَمُوتُ, وَإِلَيْكَ النُّشُورُ.
وَإِذَا أَمْسَى فَلْيَقُلْ: اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا, وَبِكَ أَصْبَحْنَا, وَبِكَ نَحْيَا, وَبِكَ
نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ.



« Ô Allah ! Tu es mon Seigneur. Il n'y a d'autre divinité digne d'adoration que Toi. Tu m'as créé et je suis Ton serviteur, je me conforme autant que je peux à mon engagement et à ma promesse vis-à-vis de Toi. Je me mets sous Ta protection contre le mal que j'ai commis. Je reconnais Ton bienfait à mon égard et je reconnais mon péché. Pardonne-moi car Il n'y a que Toi qui pardonne les péchés. »

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي، وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ، مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبوءُ
لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبوءُ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا
أَنْتَ.



« Ô Toi le Vivant, le Souverain absolu, je cherche secours auprès de Ta miséricorde. Améliore ma situation de tout point de vue et ne m'abandonne pas à mon propre sort, serait-ce le temps d'un clin d'œil. »

يا حيُّ يا قيومُ برحمتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لي شَأني كُلَّهُ ولا
تَكِلني إلى نفسي طَرْفَةَ عَيْنٍ.



« Ô Allah ! Connaisseur de l'invisible et du visible, Créateur des cieux et de la terre, Seigneur et Maître de toute chose. J'atteste qu'il n'y a d'autre divinité digne d'adoration que Toi. Je me mets sous Ta protection contre le mal de mon âme, contre le mal du diable et son polythéisme et contre le fait de me faire du tort à moi-même ou à un musulman. »

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ , فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ , رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ , أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ , أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي , وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه , وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا , أَوْ أَجْرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ .



« Ô Allah ! Je te demande de me préserver dans cette vie et dans l'au-delà. Ô Allah ! Je Te demande de me pardonner et de me préserver dans ma religion, ma vie, ma famille et mes biens. Ô Allah ! Cache mes défauts et mets-moi à l'abri de toutes mes peurs. Ô Allah ! Protège-moi par devant, par derrière, sur ma droite, sur ma gauche et au-dessus de moi et je cherche protection auprès de Ta grandeur pour ne pas être subitement englouti par la terre. »

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ
فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ
احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْيَ وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي،
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي.



« Il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Unique, sans associé. A Lui la royauté, à Lui la louange et Il est capable de toute chose »

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله
الحمْدُ، وهو على كلِّ شيء قدير.



« Au nom d'Allah, face au nom duquel rien ne peut nuire sur terre et dans le ciel, et Il Celui qui entend et sait tout. »
[Trois fois]

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي
السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.



« Gloire, pureté à Allah et à Lui la louange. » [Cent fois]

« Gloire, pureté à Allah [Cent fois].

Louange à Allâh [Cent fois].

Allah est le plus grand [Cent fois].

Il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Unique, sans associé. A Lui la royauté, à Lui la louange et Il est capable de toute chose [Cent fois]. »

سبحان الله الحمد لله الله أكبر
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ



« J'agrée Allah comme Seigneur, l'Islam comme religion et Muhammad (ﷺ) comme prophète. »
[Trois fois]

رضيتُ باللهِ رباً, وبالإسلامِ ديناً, وبمحمدٍ ﷺ نبياً.



« Nous voici au matin, fidèle à la saine nature qu'est l'Islam, à l'attestation de foi, à la religion de notre Prophète Muhammad (ﷺ) et à la voie de notre père Abraham qui vouait son culte exclusivement à Allah, soumis à Lui, et n'était point du nombre des polythéistes. » [Au matin]

أصبحنا على فطرة الإسلام وعلى كلمة الإخلاص ودين نبينا محمد (ﷺ) وملة أبينا إبراهيم حنيفاً مسلماً وما كان من المشركين.



« Que les glorifications et les louanges soient pour Allah aussi nombreuses que Ses créatures, autant de fois qu'il fait pour Le satisfaire, égales au poids de Son Trône et au nombre indéterminé de Ses paroles. » [Trois fois au matin]

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ،
وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ.



Le Prophète Muhammad (ﷺ) a dit : « Pas une matinée ne s'écoule sans que je ne demande pardon à Allah cent fois. »

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

« Je me mets sous la protection des paroles parfaites d'Allah contre le mal qu'il a créé. » [Trois fois au soir]

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

